

介護の土台に病の経験



ワークス共同作業所の通所者たちと聖林院の前で話をする古谷佳輝さん（左から2人目）＝宇治市五ヶ庄

拡大

▽職員、通所者に意見も

障害者支援施設「ワークス共同作業所」（南区）の通所者たちが、聖林院に集まってくる火曜日。介護福祉士の古谷佳輝さん（31）＝伏見区＝は通所者の行事のサポートなどで、いつも忙しく動き回る。

滋賀県出身。寝たきりの祖母の終末期にどう向き合うか、と考えていたのがきっかけで福祉の道を志した。医療・福祉の専門学校と大学で学び、約9年前にワークスの母体、日本自立生活センター（南区）の職員になった。

19歳の時、車を運転していると、「人をひいてしまったのではないか」という不安に襲われるなどの症状に悩まされ、心療内科を受診した。その日のうちに強迫性神経障害と診断された。処方された向精神薬は不安を取り払ってくれていたが、職員になって数年すると、腹部の不調や体のだるさに悩まされるようになった。

薬の服用をやめると、頭痛や息切れで歩けなくなることもあった。「このままだと体がぼろぼろになってしまう」。4年ほど前、自分の判断で薬を飲むのをやめた。処方され続けた6年以上の間、医師から副作用や禁断症状について説明を受けた記憶はない。思いをさらけ出せたという記憶もない。だれかが悪いわけじゃないと思う。でも医師との間に壁を感じ、うまくかみ合わなかった。

相手とどう向き合っていくか。病を通した経験は、古谷さんが仕事をする上での土台となっている。通所者と時に激しく議論することもある。何が相手のためになるのかを真剣に考え、意見する。みみづく地蔵尊護持会の葛西敬久さん（50）は「古ちゃんは、いい意味で相手とぶつかる。その人の人生に、しっかりと向き合っているから」。

聖林院のすぐ北側に、萬福寺の駐車場がある。観光バスやマイカーで萬福寺を訪れる人が、柵の一部がなくなった聖林院の前を歩いていく。立ち止まり、庭に集まる人たちと言葉を交わし、手作り品や野菜を買い求めていく人も増えてきた。

古谷さんは言う。「お寺の庭にコミュニティができて、それが外の世界とつながっていく。バリアーがなくなれば、お互いのことを理解し合える。ばくも元気をもらっています」。このところ、体調はずいぶん良くなってきた。

ポケモン愛が熱い映画最新作

公開中のポケモン映画20作目に、作り手が込めた熱い思いは。



📄 紙面にプラス

デジタル限定

[Refresh](#)[Settings](#)[Sign in with your Twitter account](#)

PR 注目情報

53% OFF!

宅配クリーニングが半額に

朝日新聞R e ライフサポート 特価

先着300名様限定！8月末まで

国公立大学 進学のおすすめ

13大学の素顔を紹介！進学先選びに

家事研究家が語る 軽やかな暮らし

スティック掃除機でお掃除が変わる

人気の猫ブロッガーヤスダさんに聞く

いつまでも一緒にいるためのフードとは

朝日新聞とマイナビ転職がタッグ組む

厳選した求人情報をお届けします！

京都総局から

京都の『今』をリアルタイムでお伝えします。身のまわりで起きたニュースや、記事へのご意見、ご感想もお寄せ下さい。

[メールはこちらから ➡](#)[地域の取材網 ➡](#)

ソーシャルランキング ➡

もっと見る

フェイスブック

はてなブックマーク

1 日野原重明さんが死去 14795

- ▶ 今年の夏は海外！という方にぴったりのカードのご紹介 ソニー銀行
- ▶ 無料で「間取り」プランをご提案！7月20日（木）までにご応募ください！



記者ページ | 朝日新聞のソーシャルアカウント

炎上中の上西小百合議員に

松居一代、夫の出演料を暴露

「都民ファの会」危うさ

麗禾ちゃん「歯がぬけた」

伝説の新宿JAM閉店へ

痛々しい芝居にピリオドを

魂の中小企業

人生迷子なので、休みます

ネット上でぴったりのプラジャーを探してくれる会社があります。社長には、人生迷子の時期も。

沖縄1935

赤きいらか、町並み奪った沖縄戦

沖縄古写真に写った赤瓦の町並み。今も歌い継がれる小学校の校歌の中だけに残る。



- 2 顔面蒼白1年投手が完全試合 3379
- 3 年金受給開始いつになる？ 2013

朝日新聞 京都総局 公式ツイッター

@asahi_kyotoさんのツイート



朝日新聞京都総局 @asahi_kyoto

江戸時代の数学「和算」を授業に取り入れている同志社中学校の生徒が作った「算額」が23日まで、南区の映画館「京都みなみ会館」に展示されています。アニメ映画「算法少女」が関西で初上映されるのに合わせた企画です。
[ow.ly/3SGT30dIIAR](https://www.asahi.com/kyoto/3SGT30dIIAR) #算額 #アニメ



埋め込む Twitterで表示

※Twitterのサービスが混み合っている時など、ツイートが表示されない場合もあります。

asahi_kyoto 朝日新聞京都総局



関連サイト 別ウインドウで開きます

- 日刊スポーツなにわWEB
- 出前朝日
- 全日本写真連盟関西本部
- 朝日カルチャーセンター
- 朝日21関西スクエア

注目コンテンツ ご案内

【&BAZAAR】

流行のウエストマークコーデ

夏こそ挑戦！爽やかコーデ術



【&TRAVEL】

希少な現存する石垣を巡る

続日本100名城！洲本城レポート



【&M】

名車「アルフェッタGT」

ジウジアーロのスポーツクーペ



【&w】

心に種火を持つすべての方に

沖潤子「月と蛹」刺繍展



ブック・アサヒ・コム

松浦理英子の少女たちの物語

日夏がパパで真汐がママで...



WEBRONZA

「都民ファの会」の危うさ

「身体検査」に耐えられるか



アエラストイルマガジン

写真家・高木康行が見据える

現代社会の光と影――



T JAPAN

女優オドレイ・トトゥ

写真展で初公開の作品を紹介



ハフポスト日本版

懐かしの映画女優は今

胸ときめいた、あの人… 色あせぬ
銀幕の美女たち

マーケティングの事例とノウハウが満載！

理工系女子のお仕事紹介！

理工系分野に興味のある女子中高生、集まれ！

MBA、夢じゃない 社会人大学院

神戸女学院に聞く「子供達に必要な力」

【関西】老後・相続対策は万全？7月セミナー

テレワークの強い味方 緊急のニーズにも対応

今ならギフトカードプレゼント！マイナビ独立

大学ランキング編集長と考える"大学の選び方"

夏は海外という方にぴったりなカードのご紹介

オープンキャンパス 保護者向けプログラム充実

羽田空港の国際線増便で、より便利になります

「路線価」の基礎知識と今から始める相続対策

働き方・就活

転職情報 朝日求人ウェブ

動画 →

都内でひょう 駒込
駅の屋根損傷アラスカの森に「砂
漠」成田
り」

写真 →

フォトギャラリー | 写真地球儀

日本初「監獄ホテ
ル」誕生へ2017年 京都祇
園祭特集知る
戦2

[Refresh](#)
[Settings](#)
[Sign in with your Twitter account](#)



PR 比べてお得！

- ▶ プロバイダー比較はこちら
- ▶ 引越し見積もりはこちら
- ▶ お買い物はこちら
- ▶ 本の購入はこちら

[ページトップへ戻る](#)

朝日新聞デジタルの関連サイト
有料会員（フルプラン）は追加料金なしでご利用可能。詳しく»



朝日新聞社から	デジタル事業から	グループ企業	各国語サイト (News in various languages)
会社案内	デジタルサービス一覧	朝日新聞出版の本	The Asahi Shimbun Asia&Japan Watch (ENGLISH)
CSR報告書	携帯サービス	朝日新聞出版(AERA dot.)	Asahi Weekly (ENGLISH/JAPANESE)
採用情報	Astand(コンテンツ販売)	朝日インタラクティブ	朝日新聞中文網（繁體字）
記事や写真利用案内	法人向け配信	朝日学生新聞社	朝日新聞中文網（体字）
新聞広告ガイド	写真の購入案内		ハフポスト日本版 (JAPANESE)
	記事データベース案内		CNN.co.jp (JAPANESE)
	朝日ID		日本購物攻略 (CHINESE)

サイトポリシー | サイトマップ | 利用規約 | web広告ガイド | リンク | 個人情報 | 著作権 | お問い合わせ・ヘルプ

朝日新聞デジタルに掲載の記事・写真の無断転載を禁じます。すべての内容は日本の著作権法並びに国際条約により保護されています。
Copyright © The Asahi Shimbun Company. All rights reserved. No reproduction or republication without written permission.